

# FrauenKraftWoche Schweiz



## GV und Seminar (Mini-FKW) 16. – 18. März 2018



[www.regenbogenhaus.ch](http://www.regenbogenhaus.ch) Walliswil bei Wangen (BE) Tel: 079/600 80 83 [info@regenbogenhaus.ch](mailto:info@regenbogenhaus.ch)

## Programm

Beginn: Freitag, 16. März aufs Abendessen: 18 Uhr  
Ende: Sonntag, 18. März nach dem Mittagessen

### Freitag:

ab 17h	Eintreffen, Zimmerbezug
18h - 19h	Gemeinsames Nachtessen
20h - 21.30h	Einführung in Seminar 'Frauentempel'

### Samstag:

08.30h - 09:30h	Frühstück
10h - 12h	Seminar „Frauentempel“
13h - 14h	Mittagessen
15.30h - 18h	Seminar „Frauentempel“
18.30h - 19.30h	Abendessen
20h – 21h	Generalversammlung der Trägerinnenschaft FrauenKraftWoche mit anschliessendem BAZAR!!! Das kleinefeine «Bringe&Finde» für Deine Schals, Kleider, Schuhe, Bücher, Schmuck,...
Ab 21h	

### Sonntag:

08.30h bis 09.30h	Frühstück
10h - 12h:	Seminar „Frauentempel“
13h – 14h	Mittagessen
ca. 14.30h	Schluss

### Frauentempel

Unter der achtsamen Leitung von Katharina Casanovas bewegen wir uns sanft, drinnen oder draussen, sind ganz bei uns. Lassen uns nähren und tanken auf.

## Haus

Das Regenbogenhaus ist mit Liebe eingerichtet zum Ankommen, Wohlfühlen und Verweilen. 8 Ton-in-Ton eingerichtete helle Zimmer, kleine Dachterrasse, schnüsiges Gärtli, heller Seminarraum zum Tanzen, Singen, Trommeln, Klangtönen, Massieren. Grosse gemütliche Ess-Küche, wo delikat angerichtete Speisen auf uns warten.

**Wir werden das Haus ganz für uns haben!** Eine Quelle mit wunderschönem Teich gibt es im Wald zu erkunden, falls uns das Wetter gutgesinnt ist. Ja, wir lassen die Seele baumeln.... Ein ganzes Wochenende lang!

## Kost, Logis und Seminarkosten

**Seminarkosten: CHF 70.- / pro Person**

**Kontakt: malena.kaufmann@gmail.com**

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit Einzahlung der Seminarkosten ist Dein Platz definitiv reserviert.

Deine Übernachtungswünsche meldest Du direkt im Seminarhaus. Unterkunft über die gesamte Seminarzeit, mit vegetarischer Vollpension, Pausenverpflegung, Bett- und Badwäsche. WC und Duschen auf der Etage. Preise pro Person.

1er-Zimmer CHF 270.- (Achtung: limitiert!)  
2er-Zimmer mit Dusche und WC CHF 270.-  
2er-Zimmer mit Gemeinschaftsbad CHF 240.-  
Für Übernachtungen ohne Freitag: CHF 155.- im 2er Zimmer

Unterkunftskosten sind direkt im Regenbogenhaus UND IN BAR zu begleichen. (Keine Kredit- oder EC Zahlungsmöglichkeiten!).

Annullierung: Bis 5 Tage vor dem Seminar wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- erhoben, danach wird der ganze Zimmerpreis fällig. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung.

Wer mag, nimmt eine Handarbeit mit. Ein Tagebuch. Ein schönes Tuch.  
Wanderschuhe/Regenstiefel/Finken.  
Massageöl. Instrumente. Farbige Kleidung. Lieblingstanzmusik. Orakelkarten.  
Schöne Stücke für den Bazar.

Tönt's aamächelg? Dann melde Dich an bis 1. März 2018.  
Maximal 16 Frauen haben Platz, also entscheide dich züggig ☺

Mit Herzenskraft und Vorfreude,  
Das Vorstands-Team der FrauenKraftWoche:

*Magdalena, Agnes, Jacqueline und (in Abwesenheit) Jren*

Übrigens: Wir helfen beim Tisch abräumen mit und FKW-gwundrige Frauen sind willkommen